

Groupe Ski de fond Anniviers  
Charles Abbé, retraité fonctionnaire de police  
69 ans, domicilié à la Passerelle, 3961 Vissoie/Mayoux

### Le troisième âge ou les plus de 60 ans dont je fais partie, en Anniviers

Lors du 1<sup>er</sup> forum, le 24 novembre écoulé, un intervenant semblait avoir des inquiétudes pour les personnes âgées en Anniviers. Il faut s'en inquiéter mais qu'en est-il actuellement ? Peut-on réellement changer avec la fusion ? Je me permets de donner mon avis :

1. Les plus de 60 ans sont à classer en trois catégories :

**1.1.** Les malades qui ne peuvent plus rester chez eux ou ceux dont le cas est trop lourd pour que la famille s'en occupe et qui doivent malheureusement être placés dans des hôpitaux ou des homes. **Une seule commune** ne pourra que mieux synchroniser la chose. Fort heureusement, **pour le moment**, ils ne sont pas très nombreux et la construction d'un home en Anniviers ne me paraît pas opportune. L'étude d'un projet n'est évidemment pas à exclure.

**1.2.** Ceux qui peuvent rester chez eux ; ils sont à encourager. Ils sont très bien suivis par le CMS qui envoie régulièrement des infirmières et des aides familiales pour les soigner. Par ailleurs, environ 10 personnes bénévoles apportent, tous les jours de la semaine, les repas de midi à ceux qui le demandent. Je peux vous dire que ça fait chaud au cœur de pouvoir rendre visite et converser avec eux. La fusion ne peut qu'améliorer ce merveilleux système. N'oublions pas qu'à Vissoie, il y a la Machigeaz et que le système Domino que nous trouvons en ville de Sierre est peut-être un exemple à suivre.

**1.3.** Les valides et ils sont très nombreux. Rassurez-vous, ils ont déjà fusionné. Il y a une quinzaine d'années, sans **voter**, s'est constitué le groupe des aînés **d'Anniviers**. Tous les hivers, les 10 premiers jeudis de l'année, ils se retrouvent sur les plats de Zinal pour le ski de fond ou la marche. En été, une dizaine de fois, c'est parfois jusqu'à 40 personnes qui marchent sur les sentiers **d'Anniviers**. Je peux vous dire que c'est chaque fois l'amitié, la convivialité et la solidarité qui animent ces beaux moments de la vie. Une seule commune **Anniviers** ne peut que favoriser l'augmentation du groupe. Ce dernier étant le guérisseur des petits maux psychiques et physiques. Le temps où l'on se moquait réciproquement du voisin, est à mon avis révolu.

A l'intervenant du 1<sup>er</sup> forum, je peux dire par expérience que les aînés **d'Anniviers** ne sont pas si délaissés que ça. Par rapport à ceux des villes, ils sont davantage identifiés, écoutés, entourés et suivis. C'est assez rare chez nous de retrouver des personnes décédées après des semaines et des mois, dans leur appartement...

Le 1<sup>er</sup> forum a démontré la beauté de se trouver très nombreux pour discuter, pour aller vers l'autre, pour nous unir en présence des six Présidents qui veulent aller de l'avant.

**BRAVO**

Charles Abbé